





**Yo Apoyo la Red Ribbon Week®**

**Me comprometo a ayudar a los niños a crecer fuertes, sanos y libres del consumo de alcohol y drogas:**

-  Hablar con mis hijos sobre el consumo del alcohol y las drogas. Establecer reglas claras para evitar el consumo de estas.
-  Trabajar junto con los padres de los amigos de mis hijos para establecer limites comunes. Supervisar el comportamiento de nuestros hijos para reforzar las reglas y que estas se respeten.
-  Ser un buen ejemplo para nuestros hijos al no utilizar drogas ilegales o medicinas sin receta.
-  Visitar [www.redribbon.org](http://www.redribbon.org) para aprender más y difundir el mensaje a familiares y amigos.

Nombre \_\_\_\_\_ Escuela \_\_\_\_\_

Download tips for fun Red Ribbon activities at [www.redribbon.org](http://www.redribbon.org)